

# Entspannter lernen zu Hause

Wie Kinder sich mit Freude selbst organisieren

## Elterneinladung

**Wann?** 27.01.2026 um 19 Uhr

**Wo?** Raum 215



### Erinnern Sie sich? Kinder lernen gerne!

Vielleicht kommt es Ihnen wie eine ferne Vergangenheit vor, als Ihr Kind noch mit Freude tausende Fragen gestellt hat, um sich neues Wissen anzueignen; als Ihr Kind alles ausprobiert hat, um zu verstehen, wie es funktioniert.

Bei den meisten Kindern geht genau diese natürliche Lust am Lernen im Laufe der Schulzeit weitgehend verloren. Die Zeit am Smartphone und der Medienkonsum nehmen immer weiter zu. Im Familienalltag führt das häufig zu Streit und Diskussionen. Ob Hausaufgaben oder Vorbereitung auf Klassenarbeiten: Fast allen Kindern fällt es schwer, sich selbst zu organisieren.

Wie Sie als Eltern Ihr Kind unterstützen können und so für eine harmonische und entspannte Schulzeit sorgen, erfahren Sie in diesem unterhaltsamen Vortrag.

#### Selbstständiges Lernen



- Planung und Organisation von Lernzeiten
- Lernstoff selbst aufbereiten und erschließen

#### Bessere Konzentration



- Was Ihr Kind über Konzentration wissen muss
- Warum Eltern unbewusst die Konzentration ihrer Kinder stören

#### Stressfreie Kommunikation



- Welchen Einfluss einzelne Worte auf die Lernmotivation haben
- Immer wieder Ärger mit Handy und Mediennutzung

#### Emotionale Kraft



- Wie Eltern Stressanzeichen bei Kindern erkennen & vorbeugen
- Selbstvertrauen als Anker für eine positive Entwicklung

Lassen Sie sich überraschen, mit welchen einfach umsetzbaren Tipps Sie zu Hause direkt nach dem Vortrag beginnen können. Sie werden schnell positive Veränderungen erleben und damit auch bei Ihrem Kind für Begeisterung sorgen.

### Sie möchten an dem Vortrag teilnehmen?

Dann melden Sie sich vorab per Email, unter Angabe der Teilnehmerzahl, für den kostenlosen Vortrag an:

[seb@eichendorff-koblenz.de](mailto:seb@eichendorff-koblenz.de)